

Secondhand Smoke Is More Than a Nuisance



Up to 65% of the air in an apartment can come from other units in the building. Smoke can enter your apartment through vents, electrical outlets, windows, and around doorways. (Source: Center for Energy and the Environment)

Children exposed to secondhand smoke are more likely to suffer from:

- Sudden Infant Death Syndrome
- Bronchitis & Pneumonia
- Ear Infections
- More frequent and severe asthma attacks



Adults exposed to secondhand smoke are more likely to develop:

- Lung Cancer
- Heart Disease
- Breathing Problems

Many California cities have adopted clean air policies that limit smoking and vaping at apartment and condominium properties to protect residents from secondhand smoke exposure and the toxic residue it leaves behind.

Smokefree policies improve health and quality-of-life for residents, while reducing odor complaints and fire risk.

If you would like more information on Smokefree Multi-Unit Housing or if you have experienced unwanted secondhand smoke in an apartment or condo, contact:



San Dieguito Alliance at:
smokefreesandieguito@gmail.com
www.sandieguitoalliance.org

El humo de segunda mano es más que una molestia



Hasta el 65% del aire de un departamento puede provenir de otras unidades del edificio. El humo puede entrar a su departamento a través de rejillas de ventilación, enchufes, ventanas y alrededor de las puertas.
(Fuente: Centro para la Energía y el Medio Ambiente)

Los niños expuestos al humo de segunda mano tienen mayor probabilidad de sufrir:

- Síndrome de muerte súbita del lactante
- Bronquitis y Neumonía
- Infecciones de oído
- Ataques de asma más frecuentes y graves



Los adultos expuestos al humo de segunda mano tienen mayor probabilidad de desarrollar:



- Cáncer de Pulmón
- Enfermedades Cardíacas
- Problemas Respiratorios

Muchas ciudades de California han adoptado políticas de aire limpio que limitan el consumo de tabaco y vapeo en departamentos y condominios para proteger a los residentes de la exposición al humo de segunda mano y el residuo tóxico que deja.

Las políticas libres de humo mejoran la salud y la calidad de vida de los residentes, a la vez que reducen las quejas por olores y el riesgo de incendio.

Si desea más información sobre viviendas multifamiliares libres de humo o si ha experimentado humo de segunda mano no deseado en un departamento o condominio, comuníquese con:



San Dieguito Alliance:
smokefreesandieguito@gmail.com
www.sandieguitoalliance.org

CG 24-1009S, Poniendo fin a la epidemia de tabaco de California en todas las comunidades